

'Massage'

In deze twee-daagse massagecursus leer je massage toe te passen als complementaire interventie.

Massage stimuleert de bloedcirculatie, leidt tot verminderde overdracht van pijnsignalen en heeft zowel geestelijk als fysiek een ontspannende werking. Massage verhoogt het algehele welbevinden en wordt in de palliatieve zorg vaak toegepast ter verlichting en afleiding van verschillende klachten.

Tijdens de cursus komt de nodige theorie over massage en de (contra-)indicaties aan de orde. Ook wordt er aandacht besteed aan de houding van de zorgverlener, waaronder gecenterd zijn. Daarnaast is er vooral veel ruimte om zelf te ervaren en te oefenen met de diverse massagetechnieken, hierbij komt het gehele lichaam aan bod.

Na afloop van de cursus:

- Weet je welke massage toepassingen ingezet kunnen worden als complementaire interventie
- Heb je kennis van de (contra-) indicaties
- Kun je verschillende massagetechnieken toepassen
- Heb je inzicht in je eigen grenzen en weet je daar vanuit af te stemmen op de cliënt
- Kun je vanuit een gecenterde houding contact maken

VOOR WIE

De cursus is bedoeld voor zorgverleners die complementaire interventies willen toepassen in de zorg aan de cliënt.

OVER DE TRAINER

Ilse Verloove is verpleegkundige en natuurgeneeskundig therapeut. Ilse is trainer van scholingen op het gebied van complementaire zorg en complementaire interventies zijn een wezenlijk onderdeel in haar natuurgeneeskundige praktijk (www.ilseverloove.nl).

LESPROGRAMMA

Lesactiviteit dag 1	Docent	Duur	Tijd
Inleiding & kennismaking	Ilse	60 min	9.30 – 10.30
Theorie Massage	Ilse	60 min	10.30 – 11.30
Centeren & Voetmassage (oefenen)	Ilse	60 min	11.30 – 12.30
Lunch pauze		60 min	12.30 – 13.30
Massage; gezicht/schouder/nek/hoofd	Ilse	90 min	13.30 – 15.00
Massage; arm/hand (oefenen)	Ilse	60 min	15.00 – 16.00
Afronden & uitleg huiswerkopdrachten	Ilse	30 min	16.00 – 16.30
Lesactiviteit dag 2			
Bespreken huiswerk/ ervaringen	Ilse	60 min	9.30 – 10.30
Centeren & Massage rug/been (oefenen)	Ilse	60 min	10.30 – 11.30
Massage buik (oefenen)	Ilse	60 min	11.30 – 12.30
Lunch pauze	Ilse	60 min	12.30 – 13.30
Praktijktoets middels casus	Ilse	120 min	13.30 – 15.30
Afronden & evaluatie	Ilse	60 min	15.30 – 16.30